

気持ちに寄り添うスキルアップセミナー

ご 案 内

趣 旨

昨今のSNSの充足により、さまざまな情報が交錯する中、妊婦さんや子育て中の方々は、他者の経験がすべてであるように感じるなど、溢れる情報の中で、かえって孤立感や困難感を増長させている場合も少なくありません。

そこで、妊娠期から子育て期の親の心を開き、寄り添い型の支援ができるよう、また、面接の技術等を理論と演習で学ぶセミナーを開催します。本セミナーでは、妊娠期からの切れ目のない支援のために行われている国の施策について最新の情報を得るとともに、その実施のため、今、求められている寄り添い型／伴奏型の支援をするために、関係性（気持ち：感情を基軸に声掛けと受けた方の相互作用からつくられる）の構築を、基本的な向き合い方とシミュレーションの演習を通じてスキルを習得します。

昨年度まで「子育て世代支援者養成セミナー」として2日間のプログラムで行ってきましたが、受講者の声から、内容はレベルアップし1日に凝縮しました。日ごろから寄り添い支援をされている方にとりまして、対象者の心を開き関係性を構築すること、エンパワメントすることについて改めて考え、新たな技術の習得の機会となることでしょう。

日 時 令和7年12月13日（土）10：00～17：00 ＊受付は9：30より

会 場 東京都助産師会館 5階講堂（東京都文京区音羽 1-19-18）

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅下車徒歩5分

主 催 公益社団法人 母子保健推進会議

後 援 こども家庭庁・公益社団法人日本助産師会・全国保健師長会

対 象 保健師・助産師・保育士・自治体母子保健担当者・関心ある方等

募集人数 20名（先着順）

受 講 費 8,000円（税込み） 内 容 プログラム裏面

<お問い合わせ・お申し込み>

メールまたはFAXにて、タイトルを「気持ちに寄り添うスキルアップセミナー申し込み」とし、

①お名前 ②所属 ③職種 ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号

をご記入のうえ、お申込みください。

E-mail bosui@bosui.or.jp FAX 03-6902-2331

公益社団法人 母子保健推進会議 広報・研修室 TEL 03-6902-2311

<受講後のアンケートから>

- ・保健師になって20年余、寄り添い支援はできていると思っていたが、演習を通じて、妊婦さんや母親の面接で、むしろ追い詰めていたこともあったのではと感じ、はっとした。今後に生かしたい。
- ・エンカウターの演習を通じて、自分の心が開いていくのが体感できた。今後教室で活用してみたい。
- ・助産師として自治体の新生児訪問を行っているが、最近、母子に係る施策や事業が結構変わっているので、最新の情報を学べてよかった。寄り添い支援の演習も、自分では自信があったが、時に指導型になっていたかもと心で感じる事ができた。気づけてよかった。ありがとうございました。

気持ちに寄り添うスキルアップセミナー プログラム

10:00～10:05	開会あいさつ・オリエンテーション
10:05～10:45	講義Ⅰ 「最近の母子保健を取り巻く状況」 講師 臼井 麗
10:45～11:25	講義Ⅱ 「こども家庭センターと切れ目のない支援」 講師 佐藤 拓代
11:25～11:30	休憩（会場づくり）
11:30～12:30	支援者として寄り添い第一ステップ ～はじめまして、どうぞよろしく～ ・グランドルールを守ろう ・寄り添うことの心地よさ・・・、自然に心が開いていくプロセスの体験 講師 高田 昌代・高村 壽子
12:30～13:20	昼 食
13:20～14:20	支援者として寄り添い第二ステップ ～関係性の構築のための8つの誓約～ ・シミュレーションで学ぶ子育て支援の声かけと聴き方の実際 講師 高田 昌代・高村 壽子
14:20～17:00	支援者として寄り添い第三ステップ ～気持ちに寄り添うピアカウンセリング・スキルのミニ実習～ ・基本的向かい合い方スキル ・オープンクエッション/パラフレーズスキル ・感情と向き合うスキル ・要約/統合スキル 講師 高田 昌代・高村 壽子

*休憩は、演習の中で随時挟みます。

【コースリーダー・講師】

高 村 壽 子 自治医科大学名誉教授／とちぎみらいwith ピア理事長
日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会前代表

【講 師】

臼 井 麗 こども家庭庁成育局母子保健課 生殖補助医療係長
佐 藤 拓 代 公益社団法人母子保健推進会議 会長
高 田 昌 代 公益社団法人日本助産師会 会長

【総合司会進行】 岡 本 喜代子 公益社団法人母子保健推進会議 副会長