

# 教材のご案内



## 装丁・内容とも 母子保健推進手帳 全面リニューアル

母子保健事業にかかるさまざまな職種、立場の方にご活用いただきたい手帳です！

ご活用いただいている方の声から変更しました。

☆スマートフォンのサイズからB6判へ。常時携帯できるようカバーも復活。

☆最近の事業や「児童虐待」を中心に増頁しました。情報量は以前の1.4倍に。

B6判72頁2色 800円(税別)  
塩ビ(再生)カバー付き

- ★子育て世代包括支援センター、産後ケア事業、健やか親子21(第2次)など新しい事業を中心に母子保健事業を概説。
- ★母子保健に関する法律は、主なものは改正点を中心に、ほか、関連用語、統計についても解説。
- ★虐待については定義や種類、リスク要因や支援のポイントまで。
- ★母子保健推進員等についての記載もわかりやすく改編。
- ★巻末には12か月分の記録頁付。

## 配布教材のご案内

### ママ、パパ、タバコすわないで!!



#### 妊娠期の母子保健事業に！

「健やか親子21(第2次)」でも重点的に取り組むこととなった『妊娠中の禁煙』と『育児期の受動喫煙防止』。社会問題ともなっているこれらの健康課題をわかりやすく解説！

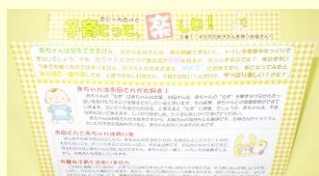
A5判4頁4色・50円  
(多割1)・名入れ可

#### おなかの赤ちゃんを守るのはあなたです！

表紙は、毎年秋の『母子保健強調月間』時に全国自治体にお送りしている妊娠期の禁煙ポスターと同デザイン、中頁では、妊娠中の喫煙が、なぜ、低出生体重児、早産、流産につながるのか、副流煙に含まれる有害物質、受動喫煙、日本の現状等について、イラスト、グラフでわかりやすく解説しています。4頁では、出産後の喫煙の危険性とSIDSについても解説しています。

目指したのは  
メッセージカード！

子育てって、大変だけど楽しい！



A4判二つ折 40円  
(多割2)・名入れ可

「赤ちゃんはお母さんが大好き！」「お母さんと赤ちゃんは同い年」など、小児科医からのメッセージが詰まっています。装丁も、A4判をずらした2つ折りにして、メッセージカードふうにしました。

### お母さん、子育てを楽しんでいますか？



私は悪い親、これって虐待？  
お母さん、そんなに自分を責めないで！あなたが悪いのではありません。あなたはよくがんばっています。  
子育てに1人で悩んでいるお母さんに『完璧な子育てはありません』と語りかけます。

B4判四つ折り 40円  
(多割2)・名入れ可

## 泣く子は育つ！



生後2週間目頃からお母さんを悩ませる赤ちゃんの『泣き』。対処法やお母さんへのメッセージも！

- ・赤ちゃんが泣くには時期がある
- ・泣いたら、まずココをチェック
- ・母乳と体重の変化
- ・スキンケアでスキンシップ
- ・広げよう子育ての輪など

B4判四つ折り 40円(多割2)名入れ可

## のんびり子育て応援BOOK & スマイル子育て



産後間もなくの頃から子育てで多く寄せられる質問に小児科医がアドバイス。

- ◎子どもは「育てる」のではなく「育つ」
- ◎赤ちゃんの「泣き」は言葉
- ◎ママの目分量は赤ちゃんの満足
- ◎大きくても小さくても私の赤ちゃん他

上記2種の冊子は、対象、内容は近いものですので、ご検討の際は見本をお送りしています。ご請求ください。

いずれもB6判変型8頁 80円(多割2)

## 丈夫な赤ちゃんを生み育てましょう



これからお母さんになる方へ、妊娠中から産後の暮らしまで、時期別に注意すべきポイントを。妊婦健診を受けましょう・妊娠中の健康管理・お産に備えて・産後のくらし等

三つ折り(14×19.5cm) 20円(多割2)名入れ可

## 歯科からの食育メッセージ 楽しく食べて元気な子



大切な乳幼児期からの食育を歯科の視点から解説。

- ・授乳は食育の始まり
- ・指しゃぶり・おもちゃしゃぶりは食育? 離乳の進め方
- ・味覚の発達をはぐくむ
- ・規則正しい食習慣をつけよう他

B5判24頁 250円(多割1)

## 誤解がいっぱい子どもの眠り



以外に知らない子どもの「睡眠」について、睡眠の専門の医師が解説。

「睡眠時間さえ取れていればいつ寝てもいい」「子どもは夜になったら眠る」など睡眠に対する多くの誤解を解いて、健やかな子どもを育む冊子。

B5判24頁 250円(多割1)

## 母子保健推進員さん等必携教材

### 虐待防止テキストとしても！ 母推ノート



第1章 母子保健推進員の活動と役割。設置経緯・活動・組織等

第2章 妊娠期から始まる児童虐待防止  
Ⅰ児童虐待を理解するために  
Ⅱ日本の現状について  
Ⅲ予防・防止にむけて

第3章 関連の法律・施策・事業等  
Ⅰ健やか親子21(第2次)  
Ⅱ母子保健に関連のある法律

A5判80頁600円(多割1)

### 母子保健推進員之証(ビニールケース付き)



表: 身分証明証  
裏: 母子保健推進員の心得  
ビニールケース付き 100円  
\* 首から提げるストラップ付  
ケースの場合は 250円



### 推進員バッジ



MCH(Maternal & Child Health)の文字 600円

★推進員バッグ(ショルダーベルト付き) 2500円  
⇒紺色ナイロン製 A4判が入る大きさ(350×270×100mm)

# 歯科保健指導用パネル



## 歯科からの食育と むし歯予防シリーズ（全7枚）

- ① 妊娠期 マイナス1歳からの口腔ケア
- ② 離乳期 お口の発達と食育支援
- ③ 幼児期 楽しく食べる子に育てよう
- ④ 学齢期 お口の健康と生活支援
- ⑤ むし歯のなりたち
- ⑥ 子どものむし歯予防
- ⑦ フッ化物でむし歯予防

1枚13,000円  
7枚セット価格 90,000円

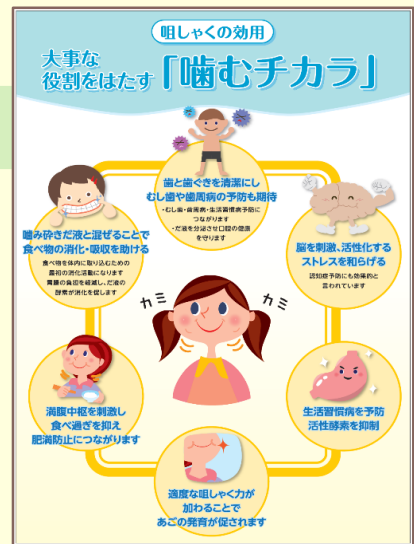
健診の会場等に掲示  
してご活用ください。  
手元に残る「ヘルスシ  
ート」(下段)も好評です

## 咀嚼の効用シリーズ（全4枚）

- ① 大事な役割をはたす「噛むチカラ」
  - ② だ液のはたらき
  - ③ よく噛んで生活習慣病を防ごう
  - ④ 脳を活性化させる！
- 4枚セット価格 51,000円

★ほか4シリーズ計38枚も好評です！  
詳細がご希望の場合はお問合せ下さい。  
1枚13,000円(税別)・各セット価格あり

- ・歯の健康を守ろう 全8枚
- ・健康で強い歯 全8枚
- ・むし歯を予防しよう 全16枚
- ・生活習慣病と歯の健康 全6枚



【規格】A全判(841mm×594mm×10mm)アルミフレーム・留め金・掛け紐付き

\*パネルの保管や運搬に便利な「パネルパック」ナイロン製・10枚まで収納可  
16,000円(税別)もごさいます。

サンプルをお送り  
しています パネルをA4判に縮小した  
ヘルシートも好評です！

パネル2枚をそのままA4判の表裏に縮小  
したヘルシートは、手元においていても  
みられる配布用教材としてお勧めです！  
1枚20円(税別/100枚単位)

※「歯科からの食育とむし歯予防」「咀嚼の効用」の2シリーズのみの対応となります。  
既成のものは、パネルの①と②、③と④など  
隣り合ったものの組み合わせとなります。  
1000枚単位のご注文となりますとご希望  
の組み合わせで承ります。



<例> 【表】 ②離乳期 お口の発達と食育支援  
【裏】 ③幼児期 楽しく食べる子に育てよう