

令和5年度 妊産婦そして子育て世代に寄り添い支援するために
～講義と演習で学ぶニューノーマル時代の寄り添い支援の在り方セミナー～
実施要領

妊娠期から切れ目なく、すべての親子を支えていこうと全国の市区町村では、地域特性を生かしたさまざまな工夫がなされるとともに、次年度からの設置が努力義務とされている「こども家庭センター」の準備が進められています。

対象時期の方々は、生活が一変するとともに心身ともに疲労を溜めやすく、また不安定になりやすい時期でもあります。さらに最近では、周囲の人に頼らず一人で抱え込むことが多いとも言われます。そのような時期の方々の心を開き信頼関係を構築し、伴走型で支援するには、改めて、相手の心を開き、寄り添うことを学ぶことが必要ではないでしょうか。

本セミナーは、これまで実施してきた「子育て世代支援者養成セミナー」を、コロナ禍を経た現在の家族を見据え、こども家庭センターとして、すべての親子を切れ目なく支援するために再構築しました。「寄り添い支援」には、理論の理解と技術を体感しながら習得することが必要です。今年度は、講義編はオンラインで、演習編は対面で行うハイブリッド型としました。演習編の受講には、事前にオンラインでの講義編の受講が必須要件となります。

関係性の構築、寄り添い支援について、理論とともにご自身で体感しながら学んでみませんか。

講義編（視聴期間） 12月1日（金）～10日（日）

演習編 日時 令和5年12月15日（金）・16日（土）

会場 戸山サンライズ（東京都新宿区戸山1丁目22-1）

主催 公益社団法人 母子保健推進会議

対象 保健師・助産師・保育士・看護師・自治体母子保健担当者・関心のある方等

募集人数 講義編(オンライン)：50名 演習編(対面)：30名

受講料 講義編のみ7,000円（税込み） 講義編+演習編：20,000円（税込み）

お問い合わせ・お申し込み

メールにて下記①～⑥をお知らせください。返信にて、視聴URL、受講料振込先等詳細をご案内させていただきます。

- ① お名前、②ご所属(担当課・係まで)、③ご所属先住所、④ご所属先電話番号、
⑤職種、⑥ a. 講義編のみ受講希望 b. 講義編+演習編受講希望

公益社団法人 母子保健推進会議 広報・研修室

E-mail bosui@bosui.or.jp ☎ 03-3267-0690

<講師紹介>

コースリーダー・(メインファシリテーター)

講師 高村 寿子 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会代表/自治医科大学名誉教授
特定非営利活動法人とちぎみらい with ピア理事長

講師 高田 昌代 公益社団法人日本助産師会会長/神戸市看護大学ウイメンズヘルス看護学教授
(ファシリテーター) 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会監事

講師 渡辺 純一 公益財団法人井之頭病院臨床研究室・教育担当科長
日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会理事

講師(演習編講義Ⅰ) こども家庭庁成育局母子保健課

講師 佐藤 拓代(講義編講義Ⅰ) 公益社団法人 母子保健推進会議会長

事例報告 本セミナーを修了し学びを事業・活動に取り入れている自治体保健師等2名

妊産婦・子育て世代に切れ目なく伴走型支援をするために
 ニューノーマル時代の寄り添い支援の在り方セミナー
 プログラム

< I. 講義編・オンライン >

	演 題	時 間	講 師
講義1	妊娠期から切れ目なく寄り添うとは	20分	佐藤 拓代
講義2	最近の妊娠・出産・子育てと寄り添い支援	50分	高田 昌代
講義3	エンパワーメント／寄り添う人も寄り添われる人も	50分	高村 寿子
講義4	構成的グループエンカウンターの効果的な活用法	50分	渡辺 純一

< II. 演習編・対面 >

1日目

受付 9:00

2日目

受付 8:40

時 間	展 開	時 間	展 開
9:30 9:40	開講式・オリエンテーション グランドルール	9:00 9:30	演習V. モーニング・エクササイズ 「関係づくりOK?」 ・さあ一緒に歩こう これからもよろしく!! ・今日も素敵よ!!
9:40 10:20	講義I. 最近の母子保健を取り巻く状況 こども家庭庁成育局母子保健課 生殖補助医療係長 岡本麻美子	9:30 11:00	講義・実習I. コ・カウンセリング 実習及び振り返り ・コ・カウンセリング実習 ・振り返り
10:20 11:30	演習I. オープニングエクササイズ 関係づくり第一歩 ・さあ、一緒に歩こう 初めまして!! ・あなたって素敵!! ・私の憧れの人		休 憩
11:40 12:10	講義・演習II. 寄り添い積極的傾聴スキル としてのピアカウンセリング ・ピアカウンセリングの基本的概念	11:10 12:30	講義・演習VI. 小集団に寄り添う ピアカウンセリング ・小集団に寄り添うピアカウンセリング の実際 (2パターン)
12:10 13:00	昼 食	12:30 13:30	昼 食
13:00 14:20	講義・演習II. 寄り添い積極的傾聴スキル としてのピアカウンセリング ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラーになるために	13:30 14:20	ピアカフェ〜ニューノーマルな時代の 妊産婦および子育て世代を支えるために 寄り添う支援をするためには〜 活動実践報告:2事例
14:25 15:30	講義・演習III. ピアカウンセリングスキル (アクティブリスニング)実践 ・基本的向かい合い方 ・オープンクエッション ・パラフレーズ	14:25 17:00	ピアカフェの実際 ・さあ、始めよう! ・第1ラウンド ・第2ラウンド ・第3ラウンド ・全体シェアリング ・総括
15:40 17:30	講義・演習IV. ピアカウンセリングスキル (アクティブリスニング)実践 ・感情の言葉探しエクササイズ ・感情と向き合う ・要約/統合	17:00	閉講式・修了証の授与 (終了 17:15)

*プログラムは、多少変更になる場合があります。