

令和2年度 独立行政法人福祉医療機構(WAM)助成
「子育て世代支援者養成セミナー」(オンライン研修)実施要領

趣 旨

妊娠から子育てに至る時期の女性は、悩みやストレス、さまざまな背景の困りごとを抱えていることが多いが、それを誰にも相談できずに1人で抱え込んでいる場合も少なくない。

全国自治体では、母子健康手帳交付時の全数面接や必要に応じて個別面接を行っているが、対象者の心を開き、継続的な相談、支援につながらない場合もあり、その結果子どもの虐待死等痛ましい結果を招く場合もある。これらを鑑み、子育て世代包括支援センター担当者等親子に寄り添う立場の支援者を対象に、妊娠期から子育て期の母親が低下することの多い自己効力感、自尊感情を向上させること、心を開いて信頼関係を構築し継続的な支援につなげる面接技法を身につけることを目的とし、標記セミナーをオンライン(オンデマンド方式)にて実施する。

対 象 保健師、助産師、保育士等母子保健、子育て支援に係る専門職または関係者

視聴期間 令和3年3月1日(月)～21(日) *視聴期間中に下記9コマをご受講ください。

申込方法 本会議ホームページの「子育て世代支援者養成セミナー申込み」、または下記連絡先までご連絡ください。申込み受付期間：2月1日(月)～25日(木)
【本会議ホームページアドレス：http://bosui.or.jp】

受講料 無料

実施主体 主催 公益社団法人 母子保健推進会議
協力 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会

連絡先 公益社団法人 母子保健推進会議 担当：松林・山口
TEL：03-3267-0690 E-mail：bosui@bosui.or.jp

内 容 以下の内容を①から順に視聴してください。何度かに分けての視聴、繰り返しの視聴も可能です。時間は目安です。すべてのコマを受講された方には(事務局で確認可)、後日修了証をお送りします。

	時間	内 容		時間	内 容
①	40分	演習Ⅰ「オープニング・エクササイズ」 趣旨及び進行方法説明/グラウンド・ルール 他	⑥	20分	演習Ⅳ「モーニングエクササイズ」 Let's Touch&Walk/ポジティブ・ストローク
②	60分	講義Ⅰ「子育て世代包括支援センター事業を効果的に進めるために～関係性の築きに焦点を当てて～」*実効性ある事業にするためのポイント	⑦	60分	講義Ⅴ・演習Ⅴ「積極的傾聴スキルとしてのピアカウンセリングⅡ」感情の言葉探し/オープンクエッション・パラフレーズ・要約・統合
③	50分	講義Ⅱ「エンパワメントとは～子育て世代支援者が有してきたい基本概念～」*対象者の力を信じて寄り添うために理論と具体例で学ぶ	⑧	20分	実習「コ・カウンセリングの実習及び振り返り」 *2人1組でコ・カウンセリングの実習を交互に行い振り返りを行う
④	60分	講義Ⅲ・演習Ⅱ「構成的グループエンカウンターの一の必要性と実践～地域で母親同士が支え合っていくために～」*展開を演習を通して学ぶ	⑨	40分	演習Ⅵ「ピアカフェ～今、求められている子育て世代を支えるために必要なこと～」*本セミナー修了生による事例報告/ミニワールドカフェ演習
⑤	60分	講義Ⅳ・演習Ⅲ「積極的傾聴スキルとしてのピアカウンセリングⅠ」*ピアカウンセリングの基本概念と8つの守り事を講義と演習で学ぶ			

【講師】 コーサリダー 高村 壽子 自治医科大学地域医療学センター公衆衛生学部門名誉教授
講 師 安達久美子 東京都立大学大学院看護科学域教授
佐藤 拓代 公益社団法人母子保健推進会議会長